

# EASY MICI : Premier observatoire multicentrique national sur la prise en charge des MICI en milieu libéral à partir d'un logiciel dédié d'EPP, d'aide à la consultation et à la prescription.

BONNAUD G<sub>1</sub>, FAURE P<sub>1</sub>, ABRAMOWITZ L<sub>1</sub>, QUERALTO M<sub>1</sub>, DEVULDER F<sub>1</sub>, PINGANNAUD MP<sub>1</sub>, GILLION JM<sub>1</sub>, REIJASSE D<sub>1</sub>, REYNAUD D<sub>1</sub>, KOLHER F<sub>2</sub>, SEKSIK P<sub>3</sub>.

1 CREGG, club de réflexion des cabinets et groupes d'hépatogastroentérologie – 2 Lab. SPI-EAO, Faculté de Médecine, Vandoeuvre les Nancy – 3 Service de gastroentérologie, Hôpital Saint-Antoine Paris

## INTRODUCTION

- Le recours aux immunomodulateurs (IM) dans les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI) en population est mal connu en France. Selon les études 20 à 70 % des malades atteints de MICI sont traités par l'azathioprine<sup>1, 2, 3</sup>. Ces variations témoignent des différences de populations étudiées et d'une évolution des pratiques dans le temps.
- Une bonne connaissance des pratiques thérapeutiques en population est indispensable pour adapter les recommandations émanant des sociétés savantes aux priorités sanitaires de ces patients.
- Le but de cet observatoire était de décrire les recours thérapeutiques d'une cohorte multicentrique, nationale non référée, de patients atteints de MICI.

1. Nugent Z et al CO 153, DDW 2011

2. Peyrin-Biroulet L et al. GUT. 2011; 60 : 930-936

3. Beaugerie L. et al. Lancet 2009 7;374(9701):1617-25

**EASY MICI** : Premier observatoire multicentrique national sur la prise en charge des MICI en milieu libéral à partir d'un logiciel dédié d'EPP, d'aide à la consultation et à la prescription.

## PATIENTS ET METHODES

- Vingt-huit gastroentérologues libéraux, inscrits dans un programme d'EPP, ont inclus prospectivement tous leurs patients atteints de MICI entre janvier et juin 2011.
- Les données épidémiologiques, cliniques et thérapeutiques ont été saisies par chaque praticien dans le logiciel EasyMICI, outil informatique de consultation et d'aide à la prescription dédié aux MICI.
- L'analyse descriptive de cette cohorte a été réalisée après extraction des fichiers individuels.

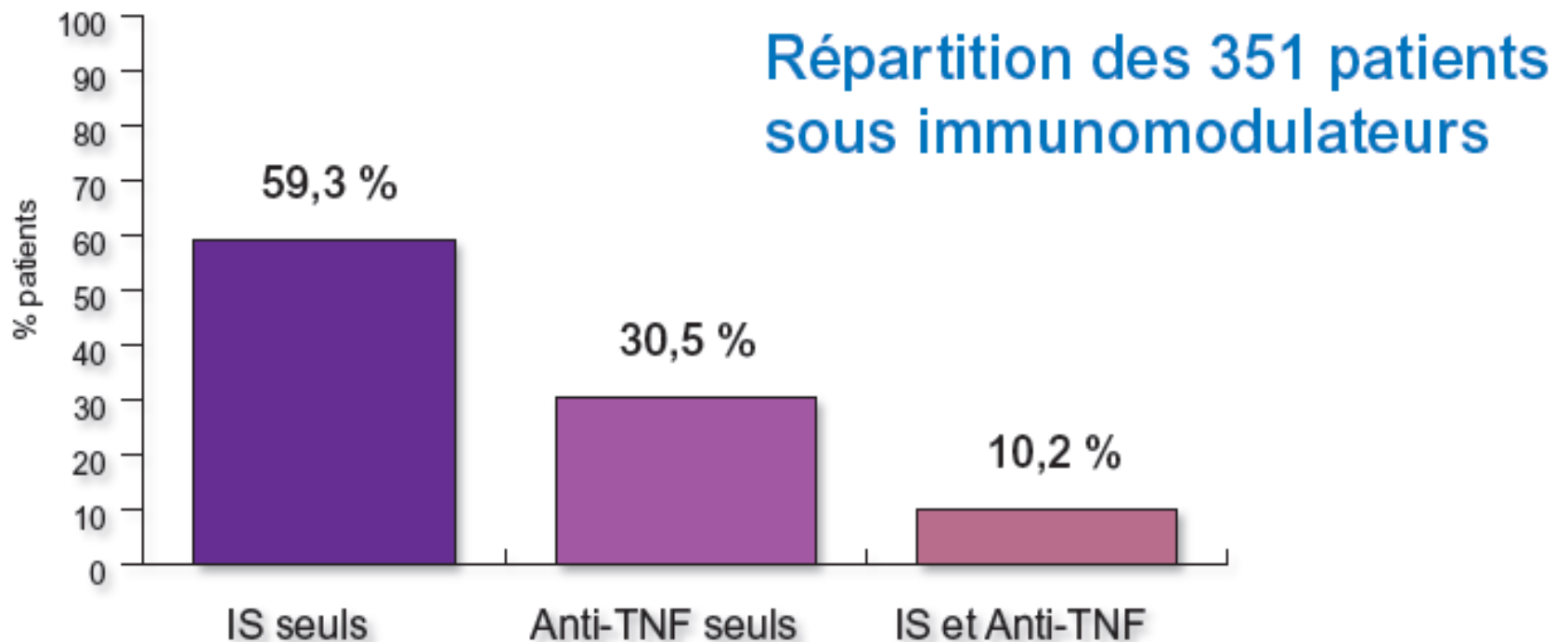
# EASY MICI : Premier observatoire multicentrique national sur la prise en charge des MICI en milieu libéral à partir d'un logiciel dédié d'EPP, d'aide à la consultation et à la prescription.

## RESULTATS

- 786 patients atteints de MICI ont été inclus : 421 (53,6%) avec une maladie de Crohn (C), 341 (43,4%) avec une rectocolite hémorragique (R) et 24 (3%) avec une colite inclassée.
- L'âge moyen était de  $41,5 \pm 15,3$  ans.
- A l'entrée dans l'étude, la maladie était quiescente chez 50% des malades, l'activité de la maladie était minime chez 31 %, modérée chez 15 % et sévère chez 4%.
- La maladie était quiescente sans traitement chez 20,1% des patients (18,8% C, 20,5% R).
- 42,4 % des malades étaient traités par 5 ASA oraux (66% des RCH hors rectite) et 11% par une corticothérapie orale (12,1% C, 10% R).
- Concernant les IM, 44,6% des patients étaient traités par au moins un IM : 31% des patients recevaient un immunosuppresseur (IS) classique (azathioprine 25,9%, 6-mercaptopurine 3,3%, méthotrexate 1,8%) et 18,2% un anti-TNF (C : 28% ; R : 7%) (infliximab 9,2%, adalimumab 9%), en monothérapie chez 74,8% et en association à un IS chez 25,2%.
- Parmi les patients présentant au diagnostic au moins deux critères de maladie d'évolution défavorable selon Beaugerie et al<sup>4</sup>, 72% étaient sous IM.

**EASY MICI** : Premier observatoire multicentrique national sur la prise en charge des MICI en milieu libéral à partir d'un logiciel dédié d'EPP, d'aide à la consultation et à la prescription.

## RESULTATS



# EASY MICI : Premier observatoire multicentrique national sur la prise en charge des MICI en milieu libéral à partir d'un logiciel dédié d'EPP, d'aide à la consultation et à la prescription.

## CONCLUSION

- En 2011, dans une cohorte de patients atteints de MICI et pris en charge en médecine libérale, 45 % étaient traités par au moins un IM principalement en monothérapie.
- L'azathioprine reste l'immunomodulateur le plus prescrit ; néanmoins les anti-TNF étaient utilisés chez plus d'un quart des patients dans la maladie de Crohn alors que ce traitement n'est disponible facilement que depuis 5 ans en médecine libérale.
- Les données de cette cohorte se rapprochent des résultats constatés en population et témoignent de l'application des recommandations thérapeutiques concernant la prise en charge des MICI en milieu libéral.
- Cette cohorte numérique EASY MICI constitue une cible privilégiée pour la réalisation d'actions d'EPP, de DPC et des futurs outils de e-santé dans ce domaine.